



野手

A			B			C			D			E		F	
藤田	阿部	吉持	内田	南	出口	フェルナンド	北川	八百板	伊東	向谷	山田	細川	堀内	石原	オコエ
6	00	2	36	129	126	51	063	122	046	130	127	68	65	70	9
7:30 コーチ車出発 7:30 (バン2台)															
8:00 本隊出発 7:30 (大型バス1台・マイクロ1台)															
8:00 8:00 全員集合 W-up / ベースランニング / 着替え															
~BTローテーション~															
A			B			C			D			E		コンディショニング指示	
6	00	2	36	129	126	51	063	122	046	130	127	68	65		
打/バント			Tee			体幹			守			コーチ指示			
走			打/バント			Tee			体幹						
守			走			打/バント			Tee						
体幹			守			走			打/バント						
Tee			体幹			守			走			打/バント			
手締め 10:30															

投手

A				B				C				D			E				
青山	金刃	福山	片山	武藤	戸村	入野	横山	石橋	宮川	今野	藤平	千葉	野元	鶴田	西口	木村	小野	塩見	
41	26	64	001	34	22	50	054	28	90	090	19	128	69	61	62	131	15	17	
7:30 コーチ車出発 7:30 (バン2台)																			
8:00 本隊出発 7:30 (大型バス1台・マイクロ1台)																			
8:00 8:00 全員集合 W-up / 着替え																			
CB【サブグラウンド】																			
A				B				C				D			コンディショニング				
41	26	64	001	34	22	50	054	28	90	090	19	128	69	61		62	131		
ピッチング / コーチ指示														BP準備					
手締め 10:30																			